

Jardin famille 2022

Novembre 2022



Introduction

Le jardin éducatif de On sème offre un espace aux familles des quartiers environnants. On y passe du temps agréable à l'extérieur, les mains dans la terre et on y apprend une foule de choses sur la nature en ville et le potager urbain. Le jardin permet également à ces familles de devenir actrices d'un système alimentaire local et durable, en produisant une partie de leur panier d'épicerie. Finalement, les enfants côtoient et interagissent de façon régulière avec une certaine biodiversité, ce qui les amènent à l'apprécier d'une façon plus intime. En tant que membres d'une société faisant face aux changements climatiques et à une perte de biodiversité alarmante, nous pensons que ces liens d'appréciation du vivant sont importants pour s'y sentir connectés et protéger différentes formes de vie au-delà de l'humain.



Le jardin éducatif de On sème est conçu afin d'être sécuritaire et accessible pour les enfants, avec des structures et des plantes de cultivars adaptés. Les récoltes offrent aux familles des légumes frais, locaux et écologiques.

C'est avec plaisir que nous avons organisé ce programme à nouveau cette année, avec une offre bonifiée d'ateliers et une augmentation de notre surface de jardinage par l'ajout de deux nouvelles planches de culture.

Sara Maranda-Gauvin, Chargée de projet
Nafy Gueye, Animatrice horticole et stagiaire
Hamidou Al Maiga, Animateur et spécialiste agricole

Crédits photos : Annie-France Leclerc

Objectifs

- Offrir un espace en plein air pour faire une activité en famille
- Partager les pratiques du jardinage écologique
- Créer un accès à des aliments frais et sains grâce aux récoltes du jardin
- Acquérir le goût des légumes chez les enfants
- Sensibiliser aux enjeux environnementaux liés à la production alimentaire et à l'importance de la biodiversité urbaine
- Apprendre à identifier les fruits et légumes
- Apprendre à reconnaître les insectes au jardin



Horaire et fonctionnement

Les séances de jardinage se déroulent de 17h à 20h deux soirs par semaine. Le matériel de jardinage et les intrants sont fournis par l'organisme : semences, plantes légumières et fruitières à transplanter au jardin, semoir, plantoir, filets anti-insectes, brouettes, terre, compost, engrais, etc.

La séance de jardinage commence par la vérification des besoins d'irrigation et l'arrosage. Les jardinier·e·s consultent ensemble la liste des tâches du jour que l'animatrice ou l'animateur a notées sur un tableau. Au début de chaque tâche, celui-ci explique aux familles pourquoi cette tâche est nécessaire et comment l'exécuter, puis en fait la démonstration. Au tour ensuite aux parents et aux enfants de pratiquer la tâche tour à tour, sous la supervision de l'animateur qui donne ses conseils. Au milieu de la séance, tout le monde prend une pause : c'est le moment de prendre une collation et d'échanger. Après la pause, l'animateur donne l'atelier du jour et répond aux questions, puis tout le monde retourne aux tâches restantes jusqu'à la fin de la séance. Quand c'est le temps des récoltes, le groupe les fait ensemble, les pèse et procède au partage. Le plus souvent possible, on regarde le cahier d'activités à faire au jardin que nous réalisons en groupe.



Profil des onze familles

Les onze familles totalisent 39 participant-es, dont 18 enfants entre 6 mois et 19 ans. Plus de la moitié des familles étaient de retour après avoir jardiné avec nous en 2021, ce qui prouve bien l'enthousiasme face à notre programme. Les familles proviennent majoritairement des quartiers limitrophes aux Projets éphémères, ce qui encourage une mixité sociale :

- Parc-Extension (4 familles)
- Outremont (3 familles)
- Rosemont-Petite-Patrie (2 familles)
- Mile-End (1 famille)
- Hochelaga-Maisonneuve (1 famille)

Les animateur·trice·s

Mardi soir

Hamidou Al Maiga est diplômé de l'Institut de technologie agroalimentaire de Saint-Hyacinthe et fondateur de Hamidou Horticulture. Il guide à nouveau les séances de jardinage du mardi soir et se charge de la planification des cultures tout au long de la saison.

Vendredi soir

Nafy Gueye compte 23 ans d'expérience dans les domaines de l'horticulture, de l'arboriculture et de l'entretien d'espaces verts. Elle est maman de trois enfants. Elle est animée par son amour du métier et son engagement pour l'environnement. Elle est diplômée depuis l'automne 2022 du AEC en agriculture urbaine du Cégep de Victoriaville.

Nos merveilleux·ses remplaçant·e·s ponctuel·le·s

Yann Vergriete est biologiste, détenteur d'une maîtrise en agroforesterie et papa de deux enfants. Il cumule une vingtaine d'années d'expérience dans les domaines de l'agriculture, de la foresterie urbaine, des phytotechnologies et du développement durable. Bon vulgarisateur, il sait transmettre les informations de manière limpide à son auditoire.

Elise Guerrero détient un baccalauréat en sciences agro-environnementales avec un profil transdisciplinaire. Impliquée dans le milieu de l'agriculture urbaine et de l'environnement depuis son enfance, elle s'applique à régénérer les liens entre l'humain et la nature par l'éducation et la vulgarisation scientifique.

Le jardinage éducatif 2022

La saison 2022 a été une saison d'activités pratiques au jardin éducatif de On sème, auxquelles s'ajoutent les prises de notes dans notre cahier du potager. Voici quelques exemples de ce que les familles ont appris :

- Comment faire une butte de culture surélevée et d'autres types de planches de culture.
- Observer les plantes qui se sont ressemées par elles-mêmes depuis l'année précédente (ex. moutarde, aneth, épinards, fraises, tomatillos, tournesols et cerises de terre) et comment les repiquer à l'endroit de notre choix.
- Maîtriser l'irrigation par l'installation et l'entretien du système de goutte à goutte, de l'irrigation par aspersion et de l'arrosage au boyau. Comprendre le temps nécessaire d'arrosage afin de permettre un arrosage en profondeur, ainsi que la fréquence nécessaire.
- Comprendre le semis direct : nous avons semé les graines des plantes qui peuvent être mises en terre directement quand les températures sont encore basses : pois des neiges, légumes asiatiques, carotte, mâche, roquette, mesclun d'hiver.
- Mettre en terre des transplants de tomates, poivrons, aubergines, cerise de terre, okra, concombres, courges d'été et d'automne.
- Comprendre la pollinisation et identifier les pollinisateurs.
- Identifier les principaux ravageurs des cultures.
- Identifier les maladies virales et fongiques, ainsi que les moyens de prévention et de lutte contre celles-ci.
- Désherber et récolter de petits fruits de saison dans la forêt nourricière.
- Découvrir et cultiver des fines herbes et des légumes feuilles marginaux : sauge ananas, menthe banane/ananas/pomme, herbe sucrée des Aztèques, épinard égyptien, épinard de malabar, oseille africaine, etc.



Un aperçu de nos récoltes

MARDI 23 AOÛT

Tomates cerises **1107 grammes (gr)**
Tomates à sandwich **2300 gr**
Aneth **7 gr**
Aubergines rondes **955 gr**
Aubergines ping tung long asiatiques **759 gr**
Piment rouge **62 gr**
Basilic **55 gr**
Carottes **193 gr**
Concombres pomme de cristal **206 gr**
Mâche **67 gr**
Graines/semences de calendula **4 gr**
Cerises de terre **305 gr**
Feuilles de céleri **252 gr**
Patates nouvelles **139 gr**
Sauge **68 gr**
Haricots verts **315 gr**
Betteraves **95 gr**
Melokhia **295 gr**
Raisins de clôture **30 gr**
Sous-total : 7216 grammes



MARDI 30 AOÛT

Tomates à sandwich **2.9 kg**
Aubergines **697 gr**
Poivrons rouges **168 gr**
Tomates cerises **228 gr**
Tomatillos **391 gr**
Haricots **22gr**
Cerises de terre **91 gr**
Sous-total : 7397 grammes



Stage d'une étudiante de l'AEC en agriculture urbaine de Victoriaville

Valorisation d'une pente sur le site des Projets éphémères sis au Campus MIL de l'Université de Montréal, avec l'organisme On Sème

*Ce stage **d'intégration d'études** en agriculture urbaine de 120 heures s'échelonnant de février à septembre 2022 porte sur la valorisation de la pente dont l'usage est négligé. Je me suis demandé comment améliorer certaines techniques culturales et maximiser les surfaces cultivables dans des sites qui ont des problématiques de sols infertiles, difficiles à travailler, comme cette pente qui borde les Jardins éphémères du campus MIL de l'Université de Montréal. Avec l'accord de l'organisme à but non lucratif On Sème, je me suis donné l'objectif de valoriser l'espace qui longe son jardin éducatif et qui représente une superficie de près de 50 mètres carrés.*



Pourquoi ce stage?

- 1. En participant à des animations hebdomadaires destinées aux familles dans le jardin éducatif en 2021, je me suis rendue compte du **manque d'espaces cultivables**, mais aussi qu'il était possible de les étendre à certaines parties non mises en valeur.*
- 2. J'ai constaté que certaines zones, notamment en pente, comportaient beaucoup d'herbes à poux (de son nom scientifique l'*ambrosia artemisiifolia*), une herbe indésirable qui provoque le rhume des foins. Étant donné que je suis sensible à ce problème de santé publique qui engendre des allergies saisonnières, j'ai décidé de joindre l'utile à l'agréable : **étendre l'espace cultivable du jardin éducatif, tout en éradiquant cette plante allergène.***

*Par ailleurs, je voulais m'intéresser à une autre technique de culture sur terrains arides et infertiles, différente de la culture sur les buttes que l'organisme pratique déjà. Après des recherches, j'ai opté pour la méthode de la **butte forestière ou technique lasagne inspirée du jardin Graal de Philip Forrer.***

Le stage m'a permis de :

1. *Maximiser la superficie de cultures*
2. *Combattre l'herbe à poux*
3. *Offrir une démonstration de culture en pente, tout en prouvant qu'il est possible de valoriser des espaces qui semblent impraticables*
4. *Partager des récoltes avec les familles*
5. *Offrir des moyens de sensibilisation et d'éducation environnementale auprès des riverains et des participants.*

Je remercie l'organisme On sème de m'avoir donné l'opportunité de m'exercer en pleine ville dans le cadre de mon stage en agriculture urbaine.

- Nafy Gueye

Témoignage d'une jardinière du Jardin Famille

Quand j'ai trouvé ce lien pour avoir un jardin à Montréal, avec en plus l'enseignement d'un animateur sur place, c'était une belle découverte. Chercher un coin pour jardiner à MTL n'est pas facile et, du coup, on a un animateur en extra. Wow, quel beau cadeau! Être au sein d'un groupe qui partage les mêmes valeurs et échanger ensemble, cela donne le goût d'y retourner chaque semaine. Je me suis sentie bien entourée et bien guidée. Maintenant, je me sens plus en confiance dans un jardin. Apprendre dans le rire avec les animateurs, quelle belle saison! Viva le printemps 2023 pour recommencer!

- Isabelle, maman de deux garçons

NOUS TENONS À REMERCIER L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL POUR VOTRE CONFIANCE ET
TOU·TE·S NOS COLLABORATEUR·TRICE·S, NOUS VOUS SOUHAITONS UN BEL HIVER !

